

自分で作ろう  
お部屋をカエル  
照明

まだ、天井の明るい照明だけですか？

# DIYで照明リノベーション

手作りだから、楽しくてローコスト。しかもお部屋が劇的に変わる。

照明塾にご相談ください。リラックスできる照明の作り方教えます。

くつろぐ照明 / 3つのポイント



天井の明るい照明でお部屋全体を照らす。  
お掃除したり、活動的な時はこれでOK。

①壁や天井に光を反射させる間接照明

切り変える

②手作りのあかり

③調光器で明るさを変える



部材は、ホームセンターやネットショップで買って、DIYで施工します。加工は、照明塾の工作室もご利用いただけます。手作りのあかりは、「手作り灯芸教室」で作れます。

仮設なので  
賃貸でも  
OK

照明リノベーションは  
老人介護施設や  
介護の住宅改修にもおすすめです。

ちょっと  
天井を  
見上げて  
ください



視界が変わると



眩しい照明は、睡眠や体内時計に影響が出ます。おじいちゃんやおばあちゃんが、「眩しい」と言ってますか？



医療的ケア児の「夜の介護」のための照明リノベーション例。気持ちが楽になり、睡眠の質も改善され、介護もしやすくなったという感想が寄せられています。



夜の照明塾にお越しください。  
光の効果が体験できます。

まずは無料相談へ

照明塾では、プロの照明デザイナーが、あなたの暮らしに合わせたリノベーションプランを提案、照明作りから設置まで個別指導します。相談はオンラインでもOK。作るのは苦手という方は、製作代行も承ります。光のイメージを確認したい方は、見学も随時受け付けています。

コーナー間接照明



体験キット

初心者は、まずこの「コーナー間接照明」を作ってみましょう。

